



SMOOTHIE DE VARĂ

INGREDIENTE:

- 220 ml lapte de soia
- 100 g mango - sau cuburi de mango congelat
- 1 lingură de Proteine din plante NUTRILITE™
- 80 g zmeură

METODĂ DE PREPARARE:

1. Pur și simplu puneți toate ingredientele într-un blender și mixați-le până devin cremoase. Puteți să încercați orice combinație preferată de fructe.