



## SMOOTHIE DE VARĂ

---

### INGREDIENTE

- 220 ml lapte de soia
- 100 g mango - sau cuburi înghețate de mango
- 1 măsură Pudră NUTRILITE Fibre
- 80 g zmeură

---

### METODĂ DE PREPARARE

1. Taie mango-ul în cubulețe.
2. Pune fructele, laptele de soia și Pudra NUTRILITE din fibre în blender-ul iCook.
3. Amestecă până totul devine omogen și smoothie-ul este gata.