



## MOTIVAȚIA DE DIMINEAȚĂ

### INGREDIENTE

- 3 portocale roșii, decojite și tăiate în bucățele
- 1 kiwi, decojit și tăiat în bucățele
- 1 pliculeț NUTRILITE Pudră din fibre

### METODĂ DE PREPARARE

1. Pune portocalele roșii, kiwi și Pudră din fibre NUTRILITE într-un blender.
2. Amestecă până la omogenizare.