



SMOOTHIE ENERGIZANT CU MIGDALE

INGREDIENTE

- 300 ml lapte de migdale
- 100 g prune, tăiate în bucățele
- 2 vârfuri de scorțișoară
- 10 g pudră NUTRILITE proteine din plante
- 2 curmale, fără semințe (opțional)

METODĂ DE PREPARARE

1. Pune toate ingredientele și Pudra NUTRILITE proteine din plante într-un blender.
2. Amestecă până la omogenizare.