



## VITALITATE ROZ

### INGREDIENTE

- 2 portocale, decojite și tăiate în bucățele
- 125 g semințe de rodie
- 5 g ghimbir, decojit și răzuit
- 10 g Pudră NUTRILITE proteine din plante

### METODĂ DE PREPARARE

1. Pune toate ingredientele și Pudra NUTRILITE proteine din plante într-un blender.
2. Amestecă până la omogenizare.