



BUNĂTATE VERDE

INGREDIENTE

- 20 g spanac, spălat
- 1,5 avocado, decojit și tăiat în bucățele
- o banană, decojită și tăiată în bucățele
- 100 ml lapte de migdale sau apă
- 1 pliculeț NUTRILITE Pudră din fibre

METODĂ DE PREPARARE

1. Pune toate ingredientele și Pudra din fibre NUTRILITE într-un blender.
2. Pune toate ingredientele și Pudra din fibre NUTRILITE într-un blender.