



## ACAI INVIGORATOR

Acest bol de smoothie delicios este bogat în vitamine și arome. Și mai ales, este ușor de preparat și perfect pentru zilele calde de vară.

### INGREDIENTE:

- 70 g de acai înghețat
- 2 banane înghețate, feliate
- 150 g mix de fructe de pădure
- 125 ml apă de cocos
- 1 săculeț Pudră din fibre Nutrilite™
- Fructe de pădure proaspete și felii de banane pentru servire (opțional)

### METODĂ DE PREPARARE:

1. Pune fructele de acai, bananele înghețate, mixul de fructe de pădure, apa de cocos și pudra de fibre într-un blender.
2. Amestecă până la omogenizare. Servește într-un bol și pune peste fructe de pădure proaspete și banane.

### PRODUSE ICOOK FOLOSITE:

- Tocător de lemn
- Set de 5 cuțite